

ГАЙД ПО CLAUDE · С ЧЕГО НАЧАТЬ

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОТУ В CLAUDE И СОХРАНЯТЬ КОНТЕКСТ ПРОЕКТА

система для повседневной работы

Пять шагов для сохранения правил и решений при работе в разных чатах проекта.

5

шагов: порядок действий, примеры запросов и проверка результата. На примерах из моих проектов.

Анастасия Тарасова

РЕЗУЛЬТАТ НАСТРОЙКИ

*Проект в Claude для одного направления работы:
с инструкциями, файлами и сохранёнными решениями.*

Проект	Рабочее пространство для одного направления: профессиональных задач, социальных сетей или обучения.
Инструкции	Правила для всех чатов проекта.
Файлы	Материалы с информацией о вас и вашем проекте.
Чаты	Отдельные обсуждения внутри проекта, каждое посвящено одной теме.
Память	Решения, принятые по ходу работы.

СОЗДАЙТЕ ПРОЕКТ

ДЕЙСТВИЯ

Слева — **Projects**, затем **+ New Project**.

ТЕКСТ ДЛЯ ВВОДА

Укажите название проекта. Название и описание предназначены для организации вашей работы и не входят в контекст Claude.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Страница проекта: кнопка **Set project instructions** и справа блок файлов.

ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТА

Убедитесь, что проект отображается в списке **Projects**. При необходимости перенесите в него существующий чат по этой теме: стрелка рядом с названием чата → **Add to project**.

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ

Я использую отдельные проекты для работы над продуктом, ведения социальных сетей и взаимодействия с клиентами. В проекте «Социальные сети» размещаю материалы для роликов, каруселей и подписей.

На бесплатном тарифе — до пяти проектов.

ЗАДАЙТЕ ИНСТРУКЦИИ

ДЕЙСТВИЯ

В проекте — **Set project instructions**, в конце **Save instructions**.

ТЕКСТ ДЛЯ ВВОДА

Опишите свою роль, задачи проекта, требования к ответам и ограничения.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Claude применяет эти правила во всех чатах проекта.

ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТА

Новый чат в проекте: «Какие у тебя инструкции в этом проекте?» Claude должен их пересказать.

МОИ ИНСТРУКЦИИ · СОКРАЩЁННО

Ты — мой ИИ-сооснователь. Помогай анализировать варианты и принимать решения. Окончательное решение принимаю я. Критически оценивай предложения: выявляй слабые места и основания для пересмотра идеи. Не выдавай предположения за факты. При несогласии изложи аргументы один раз. После принятия мной решения помогай в его реализации.

ДОБАВЬТЕ ФАЙЛЫ

ДЕЙСТВИЯ

На странице проекта справа — «+» в блоке файлов.

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЗАГРУЗКИ

Краткое описание проекта и клиентов, примеры текстов и правила работы.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Claude опирается на эти файлы во всех чатах проекта.

ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТА

«Кратко опиши мой проект и укажи файлы, на которые опирается описание».

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ

В файлах проекта храню описание продукта, аудитории и дорожную карту. Однажды Claude дважды предложил уже выполненную задачу, опираясь на устаревший файл. Теперь неактуальные материалы удаляю сразу.

СОЗДАВАЙТЕ ОТДЕЛЬНЫЙ ЧАТ ДЛЯ КАЖДОЙ ТЕМЫ

ДЕЙСТВИЯ

Откройте проект и начните чат на его странице.

ТЕКСТ ДЛЯ ВВОДА

«Продолжаем работу по теме [тема]. Принятые решения: [2–3 пункта]. Текущая задача: [задача]».

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В новом чате доступны инструкции и файлы проекта.

ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТА

Claude отвечает по вашим правилам без напоминаний. При отклонениях от инструкций убедитесь, что чат создан внутри нужного проекта.

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ

Основной чат содержал тысячи сообщений по продукту, серверу и контенту. Разные направления обсуждались в одном диалоге. Теперь для дизайна, тем блога и исследований я использую отдельные чаты.

СОХРАНЯЙТЕ РЕШЕНИЯ

ДЕЙСТВИЯ

Отправьте запрос в чате проекта. Для просмотра памяти откройте **Settings → Your Claude → Manage**.

ТЕКСТ ДЛЯ ВВОДА

«Запомни решение: [что решили]. Причина: [почему]».

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Решение сохраняется в памяти проекта — отдельно от памяти других проектов.

ПРОВЕРКА РЕЗУЛЬТАТА

В новом чате: «Какие решения мы приняли по [тема]?»

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ

Запомни решение: в публичных материалах используй только реальные примеры из моей практики. Не добавляй непроверенные числовые данные.

Ключевые решения дополнительно фиксирую в заметках: в длительных чатах контекст со временем может сокращаться.

ПРОВЕРЯЙТЕ ДОСТОВЕРНОСТЬ ОТВЕТОВ

Ответы Claude требуют проверки независимо от уверенности формулировок. Поэтому я уточняю источники и основания выводов:

- «Укажи источник этого утверждения».
- «Укажи фрагмент источника, подтверждающий вывод».
- «Проверь, основано ли это утверждение на моём опыте».

ПРИМЕР ИЗ МОЕЙ ПРАКТИКИ

Я поручила Claude проверить все чаты проекта. Он выполнил один поисковый запрос и представил его результат как полную проверку. После моего уточнения Claude признал, что проверка была неполной.

При подготовке текста для ролика Claude добавил неподтверждённые сведения о моём опыте. Уточняющий запрос позволил выявить несоответствие.

Запрашивайте подтверждения выводов в исходных материалах.

ЧЕК-ЛИСТ

- ☐ Создан проект для одного направления работы.
 - ☐ Инструкции сохранены и корректно воспроизводятся Claude.
 - ☐ В проекте 1–3 актуальных файла.
 - ☐ Новая тема — новый чат внутри проекта.
 - ☐ Решения сохранены и доступны в новом чате проекта.
 - ☐ Источники утверждений в ответах Claude проверены.
-

ПЕРВЫЙ ШАГ

Выберите направление, по которому чаще всего обращаетесь к Claude. Создайте отдельный проект и заполните инструкции. Ориентировочное время настройки — 10 минут.

В этом гайде — основы для самостоятельного старта.

Если хотите глубже разобраться в работе с Claude и настроить его под задачи своего проекта, свяжитесь со мной — обсудим подходящий формат работы.

Мой сайт и контакты → anastasia-tarasova.ru